

## Jadłospis od 08.04.-12.04.24 r.

DZIEŃ	OBIAD		KALORIE
	SKŁADNIK POTRAWY	PRODUKTY	
PONIEDZIAŁEK 8.04.24	Zupa pieczarkowa z makaronem	Bulion warzywny, pieczarki, <b>makaron</b> , cebula, czosnek, masło, <b>śmietana 18%</b> , natka pietruszki, pieprz, sól, woda	420
	Chleb graham	Chleb <b>pszenno/ żytni</b>	
	Alergeny	1,7	
WTOREK 9.04.24	Sphagetti	Mięso wieprzowe, cebula, czosnek, olej rzepakowy, marchewka, pieprz, sól, przecier pomidorowy, <b>seler, ser żółty, makaron</b>	480
	Alergeny	1,3,7,9	
ŚRODA 10.04.24	Bigos z pieczywem	Mięso wieprzowe, kapusta, kapusta kiszona, kiełbasa, boczek, cebula, czosnek, olej rzepakowy, marchewka, pieprz, sól, przecier pomidorowy	480
	Chleb graham	Chleb <b>pszenno/ żytni</b>	
	Alergeny	1, 3, 7	
CZWARTEK 11.04.24	Pizza z szynką i serem	<b>Mąka</b> , woda, Olek, sól, zioła prowansalskie, drożdże, cukier, koncentrat pomidorowy, oregano, <b>ser</b> , kukurydza, szynka	400
	Alergeny	1, 7	
PIĄTEK 12.04.24	Ryba panierowana z ziemniakami	<b>Filet z miruny</b> , bułka tarta, <b>mąka pszenna</b> , jajka, ziemniaki, <b>masło</b> , koperek, olej rzepakowy	490
	Surówka	Ogórek kiszony	
	Alergeny	1, 3, 7	